

# CHECKLISTE: KLINIKTASCHE

## DOKUMENTE !

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte   | <input type="checkbox"/> Allergiepass                       |
| <input type="checkbox"/> Mutterpass                  | <input type="checkbox"/> Einweisungsschein fürs Krankenhaus |
| <input type="checkbox"/> Personalausweis / Reisepass | <input type="checkbox"/> Geburtsplan                        |

wenn vorhanden:

## Für die Standesamtanmeldung in der Klinik zusätzlich:

- Geburtsurkunde Mutter und Vater
- Heiratsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung (unverheiratet)
- Personalausweis / Reisepass

## FÜR NATÜRLICHE GEBURT

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> weites T-Shirt und Socken | Wohlfühlatmosphäre mit z.B.:                          |
| <input type="checkbox"/> Bademantel und -schlappen | <input type="checkbox"/> Kopfhörer für Lieblingsmusik |
| <input type="checkbox"/> Snacks und Getränke       | <input type="checkbox"/> Zeitschrift / Buch           |

## Für eine Wassergeburt zusätzlich:

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Bikini     | <input type="checkbox"/> Badesachen und Badeschlappen für<br>Geburtsbegleiter:in |
| <input type="checkbox"/> Bademantel |  |

## FÜR MAMA NACH DER GEBURT

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Jogginghose  | <input type="checkbox"/> Still-BH und Stilleinlagen                      |
| <input type="checkbox"/> Baumwollslips  | <input type="checkbox"/> 2-3 T-Shirts zum Aufknöpfen /<br>Stillshirts    |
| <input type="checkbox"/> Socken   | <input type="checkbox"/> 2 Nachthemden / Schlafanzüge mit<br>Knopfleiste |
| <input type="checkbox"/> Hausschuhe / Badeschlappen                             | <input type="checkbox"/> Körper- und Gesichtscrème                       |
| <input type="checkbox"/> Heimgehoutfit  | <input type="checkbox"/> Deo   |
| <input type="checkbox"/> Waschlappen  | <input type="checkbox"/> Haarbürste, Haargummi                           |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste und Zahnpasta                               |  |
| <input type="checkbox"/> Duschgel, Haarshampoo- und<br>Spülung / Trockenshampoo |  |

! Kaiserschnitt: hoher Bund  
schont die Narbe

! unparfümierte Produkte  
für puren Mamageruch

Einlagen und Netzhöschen erhältst du im Krankenhaus!



# CHECKLISTE: KLINIKTASCHE

## FÜRS BABY

Für den Weg nach Hause:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Langarmbody                             | <input type="checkbox"/> Kratzfäustlinge                      |
| <input type="checkbox"/> Strampler                               | <input type="checkbox"/> Mulltuch                             |
| <input type="checkbox"/> Erstlingsmütze                          | <input type="checkbox"/> Schnuffeltuch                        |
| <input type="checkbox"/> Übergangszeit/Winter: Overall und Schal | <input type="checkbox"/> Fotooutfit (Shooting im Krankenhaus) |
| <input type="checkbox"/> Babyschale fürs Auto                    |   |
| <input type="checkbox"/> Kinderwagen / Trage / Tragetuch         |   |



Die wichtigsten Sachen erhältst du in der Regel vom Krankenhaus: Body, Pucktuch, Schlafsack, Windeln, Feuchttücher.

**!** Kleidergrösse : 50/56 , Mützensgrösse: 35/37

## FÜR PAPA BEIM AUFENTHALT IM FAMILIENZIMMER

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug                | <input type="checkbox"/> Zahnbürste    |
| <input type="checkbox"/> Jogginghose                | <input type="checkbox"/> Duschgel      |
| <input type="checkbox"/> Joggingjacke / Pullover    | <input type="checkbox"/> Deo           |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts                   | <input type="checkbox"/> Gesichtscrème |
| <input type="checkbox"/> Socken                     | <input type="checkbox"/> ggf. Kamm     |
| <input type="checkbox"/> Hausschuhe / Badeschlappen |  |

## SONSTIGES

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Handy                      | <input type="checkbox"/> Zeitschrift / Buch                    |
| <input type="checkbox"/> Handyladegerät             | <input type="checkbox"/> Kopfhörer                             |
| <input type="checkbox"/> Portemonnaie mit Kleingeld | <input type="checkbox"/> Brille oder Kontaktlinsen mit Zubehör |
| <input type="checkbox"/>                            | <input type="checkbox"/>                                       |
| <input type="checkbox"/>                            | <input type="checkbox"/>                                       |



EINE SCHÖNE KENNENLERN- UND KUSCHELZEIT  
WÜNSCHT EUCH BEPANDI