

CHECKLISTE: KLINIKTASCHE

DOKUMENTE !

- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass
- Personalausweis / Reisepass

wenn vorhanden:

- Allergiepass
- Einweisungsschein fürs Krankenhaus
- Geburtsplan

Für die Standesamtanmeldung in der Klinik zusätzlich:

- Geburtsurkunde Mutter und Vater
- Heiratsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung (unverheiratet)
- Personalausweis / Reisepass

FÜR NATÜRLICHE GEBURT

- weites T-Shirt und Socken
- Bademantel und -schlappen
- Snacks und Getränke

Wohlfühlatmosphäre mit z.B.:

- Kopfhörer für Lieblingsmusik
- Zeitschrift / Buch

Für eine Wassergeburt zusätzlich:

- Bikini
- Bademantel

- Badesachen und Badeschlappen für Geburtsbegleiter:in

FÜR MAMA NACH DER GEBURT

- Jogginghose
- Baumwollslips
- Socken
- Hausschuhe / Badeschlappen
- Heimgehoutfit
- Waschlappen
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschgel, Haarshampoo- und Spülung / Trockenshampoo

- Still-BH und Stilleinlagen
- 2-3 T-Shirts zum Aufknöpfen / Stillshirts
- 2 Nachthemden / Schlafanzüge mit Knopfleiste
- Körper- und Gesichtscrème
- Deo
- Haarbürste, Haargummi

! Kaiserschnitt: hoher Bund schon die Narbe

! unparfümierte Produkte für puren Mamageruch

Einlagen und Netzhöschen erhältst du im Krankenhaus!



CHECKLISTE: KLINIKTASCHE

FÜRS BABY

Für den Weg nach Hause:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Langarmbody | <input type="checkbox"/> Kratzfäustlinge |
| <input type="checkbox"/> Strampler | <input type="checkbox"/> Mulltuch |
| <input type="checkbox"/> Erstlingsmütze | <input type="checkbox"/> Schnuffeltuch |
| <input type="checkbox"/> Übergangszeit/Winter: Overall und Schal | <input type="checkbox"/> Fotooutfit (Shooting im Krankenhaus) |
| <input type="checkbox"/> Babyschale fürs Auto | |
| <input type="checkbox"/> Kinderwagen / Trage / Tragetuch | |



Die wichtigsten Sachen erhältst du in der Regel vom Krankenhaus: Body, Pucktuch, Schlafsack, Windeln, Feuchttücher.



Kleidergrösse : 50/56 , Mützensgrösse: 35/37

FÜR PAPA BEIM AUFENTHALT IM FAMILIENZIMMER

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug | <input type="checkbox"/> Zahnbürste |
| <input type="checkbox"/> Jogginghose | <input type="checkbox"/> Duschgel |
| <input type="checkbox"/> Joggingjacke / Pullover | <input type="checkbox"/> Deo |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> Gesichtscrème |
| <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> ggf. Kamm |
| <input type="checkbox"/> Hausschuhe / Badeschlappen | |

SONSTIGES

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Handy | <input type="checkbox"/> Zeitschrift / Buch |
| <input type="checkbox"/> Handyladegerät | <input type="checkbox"/> Kopfhörer |
| <input type="checkbox"/> Portemonnaie mit Kleingeld | <input type="checkbox"/> Brille oder Kontaktlinsen mit Zubehör |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



EINE SCHÖNE KENNENLERN- UND KUSCHELZEIT
WÜNSCHT EUCH BEPANDI